

NORMAS BÁSICAS TEMPORADA 2012-13.

Tras la anterior temporada en la que por parte del club se instauraron ciertos hábitos, creemos necesario recordar algunos puntos básicos.

JUGADORES

- 1) SÉ PUNTUAL A LOS ENTRENAMIENTOS Y PARTIDOS.**
- 2) TEN UNA CONDUCTA DEPORTIVA CON LOS COMPAÑEROS, RIVALES Y ÁRBITROS.**
- 3) CUIDA EL MATERIAL DEL CLUB, AYUDA A SACARLO Y RECOGERLO.**
- 4) LA ASISTENCIA A LOS PARTIDOS ES OBLIGATORIA, AVISA CON ANTELACIÓN CUANDO VAS A AUSENTARTE Y PORQUÉ.**
- 5) INTÉGRATE EN EL CLUB, CONOCE A LOS DEMÁS JUGADORES/AS, INTERÉSATE POR LOS PARTIDOS DE LOS DEMÁS Y ACUDE A VERLOS.**
- 6) DISTRIBUYE DE FORMA CORRECTA TU TIEMPO, FALLAR A LOS ENTRENES NO ES LÓGICO, SE PUEDE JUGAR AL BALONCESTO SIN QUE TUS NOTAS SE RESIENTAN.**
- 7) TEN ACTITUD DE EQUIPO, NO JUEGAS SOLO, NO MENOSPRECIAS A TUS COMPAÑEROS CUALQUIERA QUE SEA SU NIVEL.**
- 8) CUANDO EL EQUIPO JUEGUE FUERA DE CASA EXTREMAMOS NUESTRO COMPORTAMIENTO, NO SEAMOS CONOCIDOS POR NUESTRA FALTA DE EDUCACIÓN O DEPORTIVIDAD, QUE LOS DEMÁS NO SE COMPORTEN, NO ES UNA COARTADA. TENEMOS UNA IMAGEN, NO LA ENSUCIEMOS.**
- 9) LOS PARTIDOS ACABAN SIEMPRE CON UNA SESIÓN DE ESTIRAMIENTOS, NO TE VAYAS NADA MÁS ACABAR, CUIDA TU CUERPO Y EVITARÁS LESIONES.**

NORMAS PARA LOS PADRES

- 1) **NO ERES EL ENTRENADOR DE TU HIJO, SI PIENSAS POR ÉL, NO PENSARÁ POR SI MISMO.**
- 2)
- 3) **SI LE DICES LO QUE DEBE DE HACER, NO ESTÁ CENTRADO EN EL JUEGO ÚNICAMENTE. EL JUGADOR JUEGA, EL PADRE OBSERVA.**
- 4) **NO RECRIMINES NADA A TU HIJO/A, ÁNIMALO SIEMPRE.**
- 5) **NO PROTESTES LA ACTUACIÓN ARBITRAL, DISCUTAS CON LOS PADRES DEL OTRO EQUIPO ETC...PARA LAS PROTESTAS AL ÁRBITRO ESTÁ EL ENTRENADOR. RECUERDA QUE ERES EL MODELO DE COMPORTAMIENTO DE TU HIJO/A, ACTÚA COMO TAL.**
- 6) **GANAR O PERDER NO ES EL FÍN POR EL QUE APUNTA A TU HIJO/A AL BALONCESTO. EL RESULTADO ES ACCESORIO. LO IMPORTANTE ES QUE DISFRUTE, SE EDUQUE, QUE SE SUPERE.**
- 7) **PREGUNTA A TU HIJO/A SI HA DISFRUTADO JUGANDO.**
- 8) **SI HAS JUGADO ANTES A BALONCESTO, NO TE PONGAS COMO COMPARACIÓN ANTE TU HIJO, SOIS DOS PERSONAS DIFERENTES. TENLO EN CUENTA.**
- 9) **NO PERMITAS QUE TU HIJO/A TENGA UNA ACTITUD ANTIDEPORATIVA, ES EL ÚNICO MOMENTO EN EL QUE COMO PADRE DEBES INTERVENIR Y HABLAR CON EL.**
- 10) **COLABOREMOS Y CONFIEMOS CON EL CUERPO TÉCNICO, COORDINADOR ETC... ELLOS BUSCAN LO MEJOR PARA TU HIJO/A Y EL EQUIPO.**